



社会福祉法人
菊愛会

ぽっとまむ

Potmum

2018. 12月号

vol.18

HOME PAGE

FACEBOOK

＼ はこちらから ＼

＼ はこちらから ＼



特集：納涼祭

でっかいどうツアー in 北海道



菊池北中学校福祉体験

平成30年7月5日（木）～ 6日（金）

菊池北中学校の3年生6名を福祉体験として受け入れを行いました。
今回の福祉体験においては、特に利用者の皆さんとの関わりを持ってもらい、様々な障がいを持った方がいらっしゃる事を知っていただく事を目的としています。
今回は調理実習と中学生の考案によるレクリエーションを活動として行いました。
利用者の方も普段はあまり接する機会のない中学生との交流で笑顔がとてあふれ、充実した2日間となった様子でした。
また、中学生からは「貴重な体験ができた」との言葉をいただきました。
今後も、受け入れを続けていき将来、福祉の仕事を目指す人が増える事ができればと思います。



発電機・灯光器を寄贈していただきました！

平成30年10月3日（水）

ホンダ開発株式会社 様より、「発電機」「灯光器」を生活介護事業所ほほえみに寄贈していただきました！
災害をはじめとした緊急時の拠点となった際には、大切に活用させていただきます！

いただいたご厚意に深く感謝し、さらに地域福祉の充実を図るべく法人職員一同、邁進していきます。

誠にありがとうございましたm(__)m



イズム でっかいどうツアー in 北海道

平成30年7月20日（金）～ 22日（日）

行ってきました！！！！ 『でっかいどうツアー』
入居者旅行 2泊3日たっぷり北海道満喫です♥

札幌ラーメンも… 小樽港クルージングも…
ジンギスカンも… 旭川動物園のシロクマも…
満開のラベンダー畑も… 北の国からワールドも…
札幌の夜景も… クラーク博士ポーズも…

やりたい事リストをコンプリート📝

楽しい事があると自然と笑顔になる♪
なんでもない毎日、笑顔で過ごせるように…私達のサポートに「+楽しさ」を入れていく必要があるなあ～と更に実感💖
「白い恋人ソフトクリーム」を食べながら、サポートの在り方を語り合ったツアーになりましたへへ



第13回輝なっせフォーラム

平成30年10月20日（土）

第13回輝なっせフォーラムを開催しました。

「児童虐待について」及び「福祉総合相談所について」～熊本県の状況から学ば子どもへの支援～のテーマで、熊本県福祉総合相談所 障がい相談課長 芝田 忠博 様、熊本県中央児童相談所 児童相談第一班長 森山 晃臣 様にご講演いただきました。

国及び熊本県の児童虐待相談対応件数の統計や私たちの役割について、学びの多いフォーラムとなりました！

今回も多くの方にご参加いただきましたが、今後も継続して輝なっせフォーラムを開催していきますので、よろしくお願いいたします。



第45回国際福祉機器展 視察報告

【開催日】平成30年10月10日（水）～12日（金）

【会場】東京ビッグサイト 東展示ホール

アジアで最も大きな福祉機器の展示会である「第45回国際福祉機器展」が東京ビッグサイトで開催され、これからの法人課題としての生産人口不足（働き手不足）の打開策および職場環境の整備（働きやすい職場づくり）を目的に視察させて頂きました。

出展企業は、自治体と公益団体のブースに出展した75社を合計すると621社。内容としては電動ベッドや介護浴槽、福祉車両、車椅子、排せつ装置、スロープ、介護食など、あらゆる福祉関連物品の出展がありました。中でも、介護報酬の改定をめぐる議論もあって、『介護ロボット』が関心を集め会場では「介護ロボット（福祉機器）の安全性・導入効果を最大化するために」をテーマとするセミナーも開かれ、注目度の高さを感じました。

また、実用化を目指して開発が進められている最新技術が紹介され、災害時における高齢者用の製品も多く展示されていました。介護の現場では、移動介助、入浴介助、トイレ介助を行う際に前傾姿勢をとってご利用者の体を支える作業が必要になるため腰への負担は大きいものです。こうした介護現場における腰痛解消のために導入を勧められているのが「装着型介護器具」です。出展業者ごとにさまざまな製品が開発され、これら装着型の介護ロボットは、既に介護職員の腰痛を減らすべく全国各地の介護現場で導入が検討されつつあります。現時点でのメリット・デメリットとして、利便性は高いが普及率は低いこと。最大の課題は費用面であると認識していますが、介護ロボットが持つ利便性の高さから、介護ロボットの導入費用を補助する制度（介護ロボット導入支援事業）を始める自治体も徐々に増えているのも現状です。報酬改定は3年ごとに見直しが行われますが、改定が行われた今年度から、既に2021年度改定に向けての調査・検討が開始されており現在、厚生労働省は介護ロボットの成果に関するデータを得るために、そうした介護現場の動きを後押ししているものと考えます。

結びに我々、社会福祉法人の役割として福祉サービスの利用を必要とする方々の権利擁護のために、高い公益性と安定性の担保が必要不可欠であります。働き手不足により「職員の過重労働」「サービス低下」「サービス提供困難」などの状況が生じないように今回の視察を活かし、現在また未来の福祉サービスご利用者の安心に繋がる役割をしっかりと果たして参ります。

養護老人ホームふじのわ荘 施設長 兼 高齢者支援事業部長 永田 智博



第56回全国知的障害福祉関係職員研究大会(山口大会) 出張報告

【開催日】平成30年11月14日（水）～16日（金）

【会場】山口市市民会館 大ホール 他

第56回全国知的障害福祉関係職員研究大会（山口大会）にて永年勤続表彰を受賞致しました。こんなに長く福祉に携わってたんだなあと率直に思っております。

20年間、辛くて仕事を辞めたいと思った時期もありましたが、当時の上司や先輩職員をはじめ、同僚の職員に助けて頂きました。しかし、一番は利用者の方の笑顔がとても助けになり、“仕事に行って笑わなかった日がない”くらい、私自身を鼓舞することが出来ました。これからも、今までと変わらず、利用者の方の喜ばれる顔を1つでも多く見つけ、また多くの笑顔を作っていけるように努めていきます。

分科会では、第3分科会『生きがい』に参加させて頂きました。『生きがい』をテーマに講演があり、大切にしたいこととして、利用者が発する小さな自己表現（表情の変化等）、地域との連携（多くの人の支援を受けながら、自分らしく生活していく）、外出する（社会とのつながりを持つ）、地域の方との交流などが挙げられました。人はみんな自分の思いや夢を持っており、それを実現させる為には、どうすれば良いのか？施設の中だけでなく、地域の中に出て行く機会を増やし、多くの地域の方と関わりを持つことで、利用者一人ひとりを正しく知ってもらう事に繋がります。一人でも多くの方に支援してもらいながら、自分らしく生活していくことが『生きがい』を持つ事にも繋がっていくと感じました。



地域活動支援センターつどい 生活支援員 淵上 由美

【特集】◇ 納涼祭 ◇

平成30年9月2日（日）

ふじのわ荘納涼祭

多くのボランティアさまのお力添えをいただき、アトラクションに屋台とたくさん盛り上げていただきました😊

スタッフも利用者様の素敵な笑顔に試行錯誤して良かったと実感しております♪

この祭りを通して多くの方々とこれからも連携を深めていきたいと思います。皆さまのご協力に感謝申し上げます。



平成30年9月15日（日）

わらび納涼祭 ～ 縁 ～

わらび初の作業棟での納涼祭となり“どうなるかことか”不安でいっぱいでしたが、ご利用者様・ご家族様、また各事業所より多くのボランティアの方々のご協力もあり、無事に開催することができました。ご利用者様の笑顔が絶えない時間となりました。

平成30年9月23日（日）

こすもす荘納涼祭

納涼祭を開催しました。地域の皆様、ステージに華を添えて頂いたボランティア団体の皆様、汗を流して頂いた法人スタッフの皆様、感謝申し上げます。



平成30年9月24日（月）

「笑みっこ夏祭り」

時期は遅くなりましたが、BBQ、綿菓子、かき氷、りんご飴、射的、ヨーヨー釣り、お菓子掴み取りなどを準備し「笑みっこ夏祭り」を開催しました!! 沢山のご家族に参加して頂き、子どもさんやお父さん、お母さん同士で話も盛り上がり、最後にはみんなで花火をして、とても楽しい時間を過ごす事ができ、沢山のSMILEを拝見する事ができました♪



果物や野菜の皮を使った掃除の仕方



じゃがいもの皮で台所のシンクやお風呂場の鏡がピッカピカ。鏡の曇り止め防止にもなります！

シンクをスポンジで洗うようにじゃがいもの皮で「なで洗い」するだけでOK

～注意するポイント～

- ・シンクはあらかじめ、ぬるま湯（水）で濡らしておくこと。
- ・強く擦ってはシンクに傷をつけてしまうので、皮の白い方でなで洗いすること。
- ・なで洗い後は、流水ですすいで布巾やキッチンペーパーで水気を切りましょう。



りんごの皮で鍋の黒ずみ落とし

りんごには、汚れや黒ずみを落とす酸が含まれています。

焦がした鍋に、りんごの皮を1個分と水を鍋8分目まで入れて煮立たせます。

その後、クレンザーで磨くと、簡単に汚れを落とせます。



大根のしっぽでIHガラストップやガスコンロがピッカピカ☆

大根には油を溶かす酵素が含まれており、大根自体に水分がたっぷり含まれているので、洗剤を使わなくてもきれいに油污れを落とすことが出来ます。



大根のしぼり汁で障子やふすまが真っ白！

大根のジアスターゼには洗浄・漂白作用があります。

大根おろしで出る汁を絞って、障子やふすまを拭くだけで、真っ白になります。



みかんの皮洗剤

①水400mlに、ミカンの皮約4個分をちぎって鍋に入れて火にかけます。

②15分程煮たら冷まし、ザルでこして出来上がり（保存期間は1～2週間）

これだけで洗剤を使わなくても、家の中の様々な場所の汚れを落とすことが出来るエコ洗剤の完成です。



缶詰レシピ

非常食で常備しているものなどを活用して1品作ってみてください♪

* 親子丼（1人分） *

焼き鳥缶 1缶 玉ネギ 20g
玉子 1.5個 めんつゆ 大さじ1
醤油 少々

鍋に焼き鳥缶を入れ、玉ネギ・水・めんつゆを入れ沸騰させる。醤油を少々入れ、味を調え玉子でとじる。
（熊本地震でわらびが避難生活しているときに作りました！）

* 鯖の酢の物 *

鯖の水煮缶 1缶 玉ねぎ 1個
生椎茸 3枚 小松菜 30g
すし酢 お好みで

生椎茸・小松菜は茹でる。鯖缶は汁ごと使う。たまねぎは薄くスライスし（水にさらさない）、全部の材料を混ぜ合わせ味を調える。
（我が家のおつまみの定番です♪）

* 鯖のグラタン *

鯖の水煮缶 トマトホール缶
塩コショウ とろけるチーズ
パセリ

グラタン皿に鯖の水煮缶を汁ごと入れる。その上にホールトマトを手で潰しながらのせる。塩コショウをして、とろけるチーズをたっぷりのせ、焼き色がつくまでオーブンで焼く。

♡ おすすめの一品 ♡

リア充なう!?

**職員のプライベートを覗き見！！
仕事もプライベートも楽しんでいます月**

平成30年10月13日から15日まで福井県で開催された「第18回全国障害者スポーツ大会(福祉しあわせ元気大会)」のフットベースボール競技(知的)の熊本県代表チームのコーチを務めました。結果は、1回戦で岩手県に9-3、準決勝で福井県に5-4で勝利したものの、決勝で東京都に5-10で敗れて準優勝。第17回大会に続く2連覇を目指していたものの、選手達の最大限の力を発揮させてあげられず、とても悔しく、来年こそはという気持ちが強くなっています。

普段は、障がい者フットベースボール競技の普及と強化を目指して「熊本障がい者フットベースボール協会」の事務局長を務めています。最近は来年2月24日に熊本市で開催する「火の国杯争奪九州地区交流大会」の準備が忙しくなってきました。障がい者スポーツの推進を目指して「熊本障がい者スポーツ指導者協議会」の役員もさせていただき、仕事や家庭との「四立」は大変ですが、スポーツを通してみんなが笑顔になり成長していくことを実感できるのはとても楽しいです。

障がい者サポートホームわらび 生活支援員 内島 宏樹



※写真は、全員からの許可をいただき掲載しています



※背番号32番が内島です

『プラットタウン サンティエ』

平成30年10月1日（月）オープンしました♪



プラットタウン サンティエ
〒861-1308 熊本県菊池市巨字道ノ上359番地2

・法人本部【2階】
TEL 0968-41-7805 FAX 0968-41-7020
・総務部【2階】
TEL 0968-41-7050 FAX 0968-41-7020

・生活介護事業所 すまいる【1階】
TEL 0968-41-5851 FAX 0968-41-5853
・訪問介護事業所 たまゆら【1階】
TEL 0968-36-9168 FAX 0968-36-9169

・居宅介護支援事業所 ゆめぶらん【1階】
TEL 0968-36-9150 FAX 0968-36-9169
・デイサービスセンター みちのうえ【1階】
TEL 0968-25-6000 FAX 0968-36-9169

移転

法人本部

- 法人本部事務局

2F

移転

総務部

- 総務課
- 人材確保・企画推進対策室
- 防災防火対策室



移転

ひのくに知的障害児者生活サポート協会事務局



移転

生活介護事業所 すまいる



移転

居宅介護支援事業所 ゆめぶらん



移転

訪問介護事業所 たまゆら



新規OPEN

デイサービスセンター みちのうえ



移転

在宅支援センター へるぷねっと

【新住所】
〒861-1305
熊本県菊池市北宮字北田337-6

※電話・FAXは変わりなくご利用頂けます
TEL : 0968-24-3152
FAX : 0968-41-3336



相談室増室

相談支援事業所 コミュニティはうす明日

相談室を増室しました♪



地域密着型通所介護事業

デイサービス
センター

みちのうえ

見学・体験受付中♪
お気軽にお越しください

☆ 平成30年11月1日（木） 新規OPEN ☆

実施事業

地域密着型
デイサービス

対 象

要介護1～5の認定
を受けている方

開所時間

月～金
9:00～16:00

ご入浴

原泉100%

『天然温泉 鶴亀の湯』

単純泉の天然温泉を日々の暮らしに、ちょっとした愉
しみがある贅沢を！ご高齢の方の肌にもやさしいと言
われるアルカリ性のお湯をお楽しみいただけます。



『安心・安全なご入浴を！』

車いすの方でも入浴できる機械浴や、お一人で入浴で
きる家庭用浴槽もそろえ、ご希望に沿いながら、安
全・安心なご入浴を提供いたします。



リラックスコーナー

運動後には、設置してあるマッサージ機にてリラク
ゼーションができます♪お体の調子に合わせて利用
いただけます。

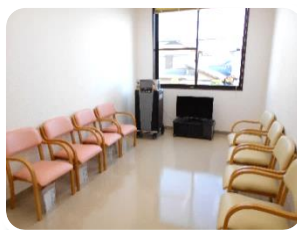


介護予防コーナー

カラオケルーム設置

『カラオケで歌を楽しみ認知症予防！』

「音楽を使う」「体を使う」「目で観る」といった
基本コンセプトからつくられた豊富なコンテンツが、
楽しみながら持続できる“音楽健康セッション”と称
する健康プログラムの実践がおこなえます。



お食事

利用者様に合わせ食事形態も普通食、キザミ食、
ミキサー食をご用意しています。
アレルギー対応の食事提供もさせていただきます。

デイサービス
センター みちのうえ



住 所：〒861-1308 熊本県菊池市亘359番地2

TEL：0968-25-6000 FAX：0968-36-9169

いつでもお気軽にお電話ください♪（高 宗）

		住 所		電 話 番 号	F A X 番 号
法 人 本 部	法人本部事務局	〒861-1308	熊本県菊池市亘359-2	(0968) 41-7805	(0968) 41-7020
総 務 部	総務課 人材確保・企画推進対策室 防災・防犯対策室	〒861-1308	熊本県菊池市亘359-2	(0968) 41-7050	(0968) 41-7020
● 障害者支援施設事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
障がい者サポートホーム わらび		施設入所支援・生活介護・ 短期入所・日中一時支援事業	〒861-1682 熊本県菊池市重味2380-7	(0968) 27-1381	(0968) 27-1461
● 地域生活支援事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
地域生活支援事業所 イズム		共同生活援助事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府315	(0968) 41-4777	(0968) 41-4778
地域生活支援事業所 あおぞら		共同生活援助事業	〒861-1324 熊本県菊池市野間口488-13	(0968) 25-3811	(0968) 25-3812
● 日中活動支援事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
生活介護事業所 ほほえみ		生活介護事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府473-15	(0968) 24-9080	(0968) 36-9084
生活介護事業所 すまいる		生活介護事業	〒861-1308 熊本県菊池市亘359-2	(0968) 41-5851	(0968) 41-5853
地域活動支援センター つどい 日中一時支援事業所 ふるゐる		地域活動支援センターⅢ型 日中一時支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府295-3	(0968) 36-9750	(0968) 36-9752
地域ふれあいホーム つどいなっせ		地域の緑が♡彩り事業	〒861-1324 熊本県菊池市野間口488-13	(0968) 36-9750	(0968) 36-9752
● 障害児通所支援事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
児童発達支援センター 輝なっせ		児童発達支援 保育所等訪問支援事業 日中一時支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2	(0968) 24-5667	(0968) 24-5181
放課後等デイサービス事業所 輝なっせ		放課後等デイサービス事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2	(0968) 24-5667	(0968) 24-5181
多機能型支援事業所 笑みっこ		児童発達支援事業 放課後等デイサービス事業	〒869-1115 熊本県菊池郡菊陽町 沖野4丁目18-48	(096) 232-8325	(096) 232-8325
菊池圏域地域療育センター ゆうず		障がい児等療育支援事業 児童発達支援センター等機能強化事業 巡回支援専門員整備事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2	(0968) 25-7688	(0968) 41-8002
熊本県生活困窮者 自立支援プラン推進事業 (子どもの学習援助事業)		熊本県生活困窮者自立支援プラン 推進事業 (子どもの学習援助事業) 【公益事業】	(県北事務所) 〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2 (県南事務所) 〒866-0051 八代市麦島東町9-7-3-C	(県北事務所) (0968) 25-7688 (県南担当携帯) 080-8371-1312	(県北事務所) (0968) 41-8003 (県南事務所) (0965) 45-9267
企業主導型保育所 りとる♡まむ		企業主導型保育事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 24-5667	(0968) 24-5181
● 在宅支援事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
在宅支援センター へるぶねっと		居宅介護・重度訪問介護・ 行動援護・同行援護・移動支援	〒861-1305 熊本県菊池市北宮字北田337-6	(0968) 24-3152	(0968) 41-3336
● 就労支援事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
就労支援センター かもん・ゆへす		就労継続支援B型事業 就労移行支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 25-1817	(0968) 25-1875
就労継続支援A型事業所 短期入所事業所 清 流 荘		就労継続支援A型事業 短期入所事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府1587-17	(0968) 24-2155	(0968) 24-2157
● 相談支援事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
相談支援事業所 コミュニティはうす明日		菊池圏域相談支援・指定特定相談・ 指定一般相談・障害児相談支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 25-6601	(0968) 41-7577
熊本県北部障害者就業・生活支援センター がまだす		雇用安定等事業【国：公益事業】 生活支援等事業【県：公益事業】	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 25-1899	(0968) 25-6602
熊本県生活困窮者 自立支援プラン推進事業 (就労準備支援事業)		熊本県生活困窮者自立支援プラン 推進事業 (就労準備支援事業) 【公益事業】	(県北事務所) 〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10 (県南事務所) 〒866-0051 八代市麦島東町9-7-3-C	(県北事務所) (0968) 41-7151 (県南担当携帯) 080-8350-8813	(県北事務所) (0968) 41-7577 (県南事務所) (0965) 45-9267
八代市被保護者・生活困窮者 就労準備支援事業		八代市被保護者・生活困窮者 就労準備支援事業【公益事業】	〒866-0051 八代市麦島東町9-7-3-C	(担当携帯) 080-8350-8813	(0965) 45-9267
山鹿市生活自立相談		山鹿市生活困窮者自立相談 支援事業【公益事業】	山鹿市役所 福祉課 窓口	(0968) 41-7151	(0968) 41-7577
大津町地域支え合いセンター		大津町地域支え合い生活自立 支援事業【公益事業】	大津町役場 福祉課 窓口	(0968) 41-7151	(0968) 41-7577
生計困難者レスキュー事業		生計困難者レスキュー事業 (社会福祉法人の地域貢献事業)	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 41-7151	(0968) 41-7577
● 高齢者支援事業部		実 施 事 業	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
養護老人ホーム ごすもす荘		養護老人ホーム	〒861-1201 熊本県菊池市泗水町古富2900	(0968) 38-2902	(0968) 38-6290
養護老人ホーム ふじのわ荘		養護老人ホーム	〒861-1308 熊本県菊池市亘91	(0968) 25-2500	(0968) 25-2245
居宅介護支援事業所 ゆめばらん		居宅介護支援事業	〒861-1308 熊本県菊池市亘359-2	(0968) 36-9150	(0968) 36-9169
訪問介護事業所 たまゆら		訪問介護・予防訪問介護事業	〒861-1308 熊本県菊池市亘359-2	(0968) 36-9168	(0968) 36-9169
デイサービスセンター みちのうえ		地域密着型通所介護	〒861-1308 熊本県菊池市亘359-2	(0968) 25-6000	(0968) 36-9169