

ぽっとまむ

ぽっとまむ Potmum

2018. 3月号

vol.15

[HOMEPAGE](#)

FACEBOOK



特集：感染症予防

働きやすい職場づくり「よかボス企業」



「二人心を同じうすれば、その利、金を断つ」

二人が心を一つにして物事に当たれば、その力は金属さえも断ち切ってしまうほど強いものになります。一人では上手くいかないことも、仲間が一人、二人と増えていき、目標に向かって気持ちを通わせることで、成功への道がどんどん開けていくでしょう。

もし今、目標に立ち足はかかる困難にぶつかっているのなら、最初にすべきことはともに目標に向かい、力を出し合える仲間を数多くつくることです。

～“きるん”のイチオシ!～ シリーズ①

食パン

きるんの食パンをご存知ですか？

小麦本来の香りと、外はこんがり、中はしっとりふわふわで

噛むほどに口の中にパン本来の風味が広がる

飽きない美味しさ

そのまま食べてもよし

トーストにしてもよし

一度食べたら癖になる、きるんの食パン

パン屋 きるん

ご予約も承っております。お気軽にご連絡ください。

〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10

TEL : 0968-25-1817 FAX : 0968-25-1875

障害者虐待防止基礎研修会

平成29年12月4日（月）

当法人の職場内研修として、障害者虐待防止基礎研修会を開催いたしました♪

今回の研修では、菊池市虐待防止センターの後藤センター長を講師にお招きし、入社1～3年未満の職員を対象に開催しました。

今回は「虐待とは？」を研修のテーマとして、虐待の基礎から実際に相談があった事例をもとに分かりやすくお話をいただきました。これまで障がい者・高齢者への虐待のニュースが大きく取り上げられており、適切な支援と対応が求められています。

ご利用者の権利を守る為にも、今回の研修で学んだことを今後の支援に活かしていきます。

虐待防止委員会



パソコン教室【ワードコース】

平成29年12月6日（水）、14日（木）、21日（木）

パソコン操作が苦手な職員やパソコンの効率の良い操作について学びたいという職員のスキルアップと業務効率化のため、菊愛会職員を対象としたパソコン教室を開催しました♪

総務部の稲田さんが講師を務められ、パソコンの基礎知識からワードの基本的な操作について講義されました♪

ワードコースには13名の職員が参加され、休憩時間や受講開始前後にも積極的に質問があり、皆さん一生懸命受講していただきました☆

その結果、最後には立派な文書を作成するまでにワードの操作を習得されました♪

1月はエクセルコースの開催を予定しております♪



JOB FAIR～ランチ付き会社説明会～

平成29年12月9日（土）

今年度第2回目となる会社説明会を開催しました♪

今回は、学生さんたちが気軽に参加できるように、受付・退出時間を設定せず、時間内ならいつでも大歓迎としました。受付を済ませた学生からスタッフとともに食事をしながら和やかな雰囲気の中で、菊愛会の概要・事業内容、質問などを説明させていただき、学生さんと法人スタッフが交流を深めることができました。当日はたくさんの学生さんにお越しいただき感謝です。

学生さんたちにとっても有意義な時間を過ごしていただくことができ、当法人として成果のある説明会になりました♪

今回も会場を提供いただいた「STUDIO GAS2」さん、お世話になりました☆



高齢者支援事業部定例研修

平成29年12月11日（月）

高齢者支援事業部定例研修を開催いたしました♪

今回は訪問看護ステーションそうげんの緒方理事長をお招きして、「うつ病について」というテーマでご講義いただきました。

双極性と単極性のうつ病の区別やその症状のこと、ストレスが心の病気のリスクとなることなどの内容について。また「老人性うつ」についても、その症状の特徴の説明と治療法として生活環境の調整や薬物療法の必要性であることについてお話がありました。

私たちは利用者の方々との日々の関わりの中で、ここで学んだ知識のもと「うつ」に対しての支援や援助方法を自分なりに工夫して今後の業務に役立てていきます。



「よかボス企業」登録証交付式

平成29年12月11日（月）

「よかボス企業」登録証交付式に出席しました！

「よかボス」とは「良い上司」という意味で、熊本県内企業の経営者等が「よかボス宣言」を行い「よかボス企業」として従業員等が働きやすい職場づくりの実現を目指します♪

交付式には、県内の「よかボス企業」39社が参加され、蒲島知事より登録証を受け取りました！

社会福祉法人 菊愛会では、最上理事長が「よかボス宣言」を行い、より働きやすく・より働きがいのある職場づくりを実現し、職員の仕事と生活の充実を目指します(〇〇)



永年勤続者表彰＆成人職員お祝い

平成30年1月20日（土）

当法人では毎年1月に行う法人新年会の中で、永年勤続者表彰と成人職員お祝い式を開催しています♪

今回の永年勤続者表彰では、勤続30年以上表彰1名、勤続20年以上表彰1名、勤続10年以上表彰4名の職員が受章されました。永年に渡って法人へのご貢献いただいたご功労に感謝し受章者に対して、最上理事長より表彰状と記念品が贈呈されました。受章者を代表し菊川センター長に30年間を振り返りながらご挨拶をいただきました。

また、めでたく成人を迎えられた職員が2名おり、最上理事長よりお祝い品の贈呈がありました。成人職員を代表し、菊本珠生さんより成人としての自覚と責任を感じる立派な挨拶をいただきました♪



◆【特集】感染症予防◆

インフルエンザ・感染性胃腸炎を予防するには？

毎年この時期に流行するインフルエンザと感染性胃腸炎
私に限ってかかるはずがないと思っていませんか？

買い物や病院など、人と接する事があれば、
全ての方がかかる危険性がありますので、
予防しましょう。

1. 家に帰ってきたら、必ず手洗い・うがいをする。
人の多い所に出かける時は、マスクを着ける。
2. 家族に感染症の方がいたら、しばらく隔離して、
症状が落ち着いても2, 3日は部屋を別にする。
3. 食事をバランスよくとり、睡眠もしっかりとるように
心がけ、心身ともに健康で過ごす。



家庭での嘔吐物の処理方法

(準備するもの)

- ① ビニール手袋 ② マスク ③ ペーパータオル ④ ビニール袋 ⑤ 割烹着などのエプロン
⑥ キッチン泡ハイター (なければハイターのキャップ1/4を1リットルの水で薄める)
☆いつでも使えるように1セット分用意しておく。

(手順)

1. マスク・手袋・エプロン等を着ける
2. 嘔吐物をペーパーか新聞紙で覆う。
3. キッチンハイターを振りかける
4. 嘔吐物が飛び散らないように外側から内側に向けて静かに取り除く。
5. 取り除いたら、もう一度ペーパーで覆い、ハイターをかけ、10分おく。
6. その後、取り除き水拭きして換気をする。

※ 注意：カーペットや衣服などにハイターがかかると変色するので要注意。

※ 嘔吐物や手袋はビニール袋を2重にして、すぐに破棄する。

(衣服の洗濯)

1. マスクや手袋をしてバケツ内で水洗い。
2. できれば消毒液に浸して、洗濯する。(変色等に気をつけて)

※直接洗濯機に入れないように。

書き初め

お正月ということで、
書き初めをしていただきました♪

書き初めは、
1月2日に行うのが習わしで、
この日に書くと「字が上達する」と
言い伝えられていますね(^^)



「ヒートショック」に ご注意ください！



「ヒートショック」とは、

冬の時期に家の中の急激な温度差がもたらす身体への悪影響のことです。
脱衣所から浴室、浴室から熱い湯船へと温度差が大きくなるにつれ、
血圧も上下に大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを起こします。
特に、高齢者、高血圧、糖尿病の疾患を患っている人は、高リスクです。

未然に「ヒートショック」を防ぐには？

入浴前には、浴槽のふたを開けたり、シャワーを出して浴室を温めましょう。
脱衣所には、暖房器具を置くなどして暖かくしましょう。
ぬるめの湯加減でじんわり体を温めるのがいいようです。（適温40℃といわれています）

ご家族の方も「お湯加減はどう」「大丈夫ですか」などの定期的な声掛けを、
ぜひ習慣にしてみてください。

♡ おすすめの一品 ♡

ケンタッキー風フライドチキン（2人分）



鶏もも300g 卵40g 牛乳100cc 小麦粉2分の1カップ
塩大さじ半分 黒胡椒小さじ半分 オールスパイス小さじ半分
ガーリックパウダー少々 揚げ油

- ① 卵と牛乳を混ぜた物に鶏肉を漬け込む
- ② 小麦粉とスパイス全部を混ぜておく
- ③ ①の鶏肉を②の粉にまぶして油で揚げる

リア充なう!?

職員のプライベートを覗き見！！
仕事もプライベートも楽しんでいます月

昨年11月4日に結婚しました！

理事長をはじめ、多くの法人職員の皆さまにご列席いただき、
祝福していただきました♪

本当に“感謝”の言葉しかありません！！

これから、色々な壁にぶち当たりますが、
夫婦で力を合わせて助け合いながら乗り越えていきたいと思っています。

ちなみに、式前に太ってしまったせいか、
タキシードがとても苦しかったです（笑）

障がい者サポートホームわらび 生活支援員 規矩 利英



輝く職員に密着!! Report①

福祉の仕事に携わる職員の密着レポートを通して、
福祉の仕事を紹介していくコーナーです♪



第1回目は、
「児童発達支援センター 輝なっせ」で
働く大塚さんに密着しました♪

児童発達支援センター
輝なっせ

児童指導員（保育士）

大塚 奈々さん

平成22年（2010年）入職

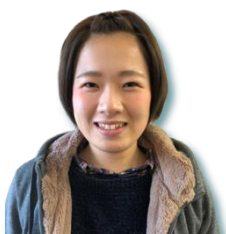
私が今の仕事に関わるようになったきっかけは、両親の影響です。私が幼い頃に父は福祉の仕事、母は保育士をしていました。そんな両親の背中を見てきて、将来は人と関わる、人の役に立つ仕事がしたいと思うようになりました。

そして、子どもが好きな事もあり、保育士を目指すようになりました。保育士を目指していた頃は、保育園に就職するつもりでしたが、福祉にも興味があり、とても悩みました。しかし、高校生の時に参加した輝なっせのボランティアを思い出し、「ここなら自分の目指してきた事が出来る。」と思い、就職させて頂き、今、やりがいを持って働く事が出来ています。日々、子どもさんや保護者の方から学ぶ事ばかりですが、子どもさんの成長を保護者の方やスタッフと心から喜んだり、子どもさんの持っている力を引き出すお手伝いをしたりと療育の奥深さを実感しています。

今後、子どもさんを引っ張っていくのではなく、成長していく背中を支えたり、優しく押せる存在になっていきたいと思います。今、私がこの仕事に関わる事が出来ているのも、父と母が道を作ってくれたからだと感謝しています。

大塚さんって、どんなひと??

私から見た大塚さんは、いつも笑顔で明るく、みんなに愛され、仕事では分からない事があれば丁寧にすぐ対応して下さるととても優しい先輩です！



保育士
森田 彩花

大塚さんは、常に子どもさんの気持ちに寄り添って支援をされています。頼りになりますし、日々、大塚さんの姿から学ぶ事が沢山です。プライベートでも仲良くして頂き、食事に行ったり、遊びに行ったり・・・



まとめると、
大好きな先輩です♡

保育士
丸山 栞



▼ 9:15 【児童発達支援】

親子療育は、保護者と子どもさんを出迎えます。



▼ 9:30 【午前：親子療育】

保護者と子どもさんでの親子療育が始まります。1日のスケジュール（①あつまり②トイレ③活動④おやつ⑤歯磨き⑥帰りの会）を先の見通しを持って安心して活動に参加できるよう、視覚的に提示します。



スケジュールに沿って、ねらいに応じたその日の活動を行います。



▼ 11:00 【午前の療育終了】

療育が終わると、子どもさんについての情報交換をスタッフと行い、連絡帳を書いたり、事務処理をします。その後、休憩を挟み、午後は13:30から15:00まで親子療育です。



▼ 15:30 【放課後等デイサービス】

小学生～高校生の子どもの療育です。クラスの目的に応じた活動を行います。



▼ 17:00 【送迎】

放課後等デイサービスと日中一時支援の利用児を自宅まで送迎します。

◆ 一問一答 ◆

菊愛会で働くスタッフに聞きました！
あの人の意外な素顔が見れるかも！？

お題

誰になんと言われても、マイブームは止められない！
今回は「最近ハマっていること」を教えてください（^^）



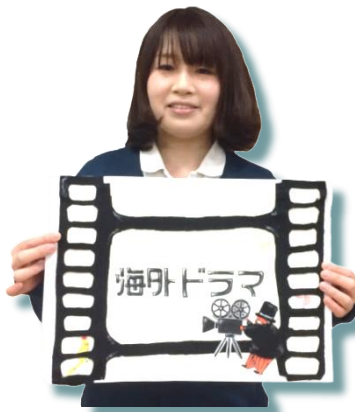
荒尾 龍平

障がい者サポートホームわらび
一生、ヲタク貫きます！



中川 かなえ

地域生活支援事業所 あおぞら
毎年、大分県のハーモニー
ランドに行って、クロミちゃん
グッズを買うことが楽しみです♡



木村 明日香

養護老人ホーム ごすもす荘
派手なアクションなど観て
気分転換になります♪



若山 裕明

就労継続支援A型事業所 清流荘
가자 가자 !! (カジャ カジャ)
(急げ、急げ!!)



長塩 佳巳

生活介護事業所 ほほえみ
美味しい料理を食べるのが
好きで、色々な所に食べに
行きます！



木村 ひろえ

相談支援事業所 コミュニティはうす明日
肩こり・腰痛にバシッと
効きます！



西山 幾代

児童発達支援センター 輝なっせ
今年こそ菜々緒目指して
頑張ります！



大島 朋巳

在宅支援センター へるぶねっと
現在最高点が1500万点なので
2000万点目指しています！
これからも仕事も趣味も
頑張っていきます！！

／ 編集後記 ／

広報誌「ぼっとまむ」をご覧いただきまして、ありがとうございます。
今号からデザインや構成が刷新されたことにお気づきになっていたかと思います。より読みやすくなるように昨年の12月頃から広報誌のリニューアルに取り掛かり、年度末の3月によりやく発行することができました。

広報誌「ぼっとまむ」は、菊愛会の取り組みや共に働く職員のことを、当法人を利用していただいている方々や地域の方々にもっと知っていただきたいという想いを込めて作成しています。実は、なによりも法人職員の方々に読んでいただきたいなと思っています。当法人は事業所数も多く、230名以上の職員が共に働いていますが、自分の所属する事業所以外の職員さんと接する機会はあまり多くなく、話したことのない職員さんが結構いたりします。今号は多くの職員さんにご協力いただき誌面に登場していただいていますので、あの職員さんの意外な素顔が見れると思います。他事業所の職員さんと接する機会があるときに、この広報誌がきっかけになって話が弾んだりしたら嬉しいな～なんてそういったことを考えたりしました。そんな風に考えると、なんだか広報誌作りがすごく意味あることに思えますし、正直言って面倒な作業も少し楽しくなります。

自分たちが作成した広報誌が自分たちの知らないところで色んな人の笑顔を作っていく、そんな広報誌を目指して広報委員会はこれからもひとつひとつに想いを込めて広報誌作りをしています。

【広報委員会】佐藤秀実、規矩利英、丸山栞、俣山敏晴、甲斐いづみ、稲田誉久

事業部	事業所	実施事業	住 所	電 話 番 号	F A X
法 人 本 部			〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 41-7805	(0968) 41-7020
総 務 部（電 算 室）			〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 41-7050	(0968) 41-7020
障害者支援部	障がい者サポートホーム わらび	施設入所支援・生活介護・短期入所・日中一時支援事業	〒861-1682 熊本県菊池市重味2380-7	(0968) 27-1381	(0968) 27-1461
地域生活支援部	地域生活支援事業所 イズム	共同生活援助事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府315	(0968) 41-4777	(0968) 41-4778
	地域生活支援事業所 あおぞら	共同生活援助事業	〒861-1324 熊本県菊池市野間口488-13	(0968) 25-3811	(0968) 25-3812
日中活動支援事業部	生活介護事業所 ほほえみ	生活介護事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府473-15	(0968) 24-9080	(0968) 36-9084
	生活介護事業所 すまいる	生活介護事業	〒861-1306 熊本県菊池市大琳寺288-2	(0968) 41-5851	(0968) 41-5853
	地域活動支援センター つどい 日中一時支援事業 ふる～る	地域活動支援センターⅢ型 日中一時支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府295-3	(0968) 36-9750	(0968) 36-9752
	地域ふれあいホーム つどいなっせ	地域の縁がわ彩り事業	〒861-1324 熊本県菊池市野間口488-13	(0968) 36-9750	(0968) 36-9752
障害児通所支援事業部	児童発達支援センター 輝なっせ	児童発達支援 保育所等訪問支援事業 日中一時支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2	(0968) 24-5667	(0968) 24-5181
	放課後等デイサービス事業所 輝なっせ	放課後等デイサービス事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2	(0968) 24-5667	(0968) 24-5181
	多機能型支援事業所 笑みっこ	児童発達支援事業 放課後等デイサービス事業	〒869-1115 熊本県菊池郡菊陽町 沖野4丁目18-48	(096) 232-8325	(096) 232-8325
	菊池圏域地域療育センター	在宅支援訪問療育等指導事業 在宅支援外来療育等指導事業 施設支援一般指導事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2	(0968) 25-7688	(0968) 41-8002
	熊本県生活困窮者 自立支援プラン推進事業 （子どもの学習援助事業）	熊本県生活困窮者自立支援プラン 推進事業（子どもの学習援助事業） 【公益事業】	（県北事務所） 〒861-1331 熊本県菊池市隈府497番2 （県南事務所） 〒866-0051 八代市麦島東町9-7-3-C	（県北事務所） (0968) 25-7688 （県南担当携帯） 080-8371-1312	（県北事務所） (0968) 41-8003 （県南事務所） (0965) 45-9267
	りとる♡まむ	企業内託児所	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 41-7050	(0968) 41-7020
在宅支援部	在宅支援センター へるぶねっと	居宅介護・重度訪問介護・行動援護・同行援護・移動支援	〒861-1331 熊本県菊池市隈府494-16	(0968) 24-3152	(0968) 41-3336
就労支援部	就労支援センター かもん・ゆへす	就労継続支援B型事業 就労移行支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 25-1817	(0968) 25-1875
	就労継続支援A型事業所 短期入所事業所	就労継続支援A型事業 短期入所事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府1587-17	(0968) 24-2155	(0968) 24-2157
相談支援事業部	相談支援事業所 コミュニティはうす明日	菊池圏域相談支援・指定特定相談・指定一般相談・障害児相談支援事業	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 25-6601	(0968) 41-7577
	熊本県北部障害者就業・生活支援センター がまだす	雇用安定等事業【国：公益事業】 生活支援等事業【県：公益事業】	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 25-1899	(0968) 25-6602
	熊本県生活困窮者 自立支援プラン推進事業 （就労準備支援事業）	熊本県生活困窮者自立支援プラン 推進事業（就労準備支援事業） 【公益事業】	（県北事務所） 〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10 （県南事務所） 〒866-0051 八代市麦島東町9-7-3-C	（県北事務所） (0968) 41-7151 （県南担当携帯） 080-8350-8813	（県北事務所） (0968) 41-7577 （県南事務所） (0965) 45-9267
	八代市被保護者・生活困窮者 就労準備支援事業	八代市被保護者・生活困窮者 就労準備支援事業【公益事業】	〒866-0051 八代市麦島東町9-7-3-C	（担当携帯） 080-8350-8813	(0965) 45-9267
	菊池市くらしサポートセンター	菊池市生活困窮者自立支援事業 （自立相談支援事業）【公益事業】	菊池市役所 健康福祉部 福祉課 窓口	(0968) 41-7151	(0968) 41-7577
	山鹿市生活自立相談	山鹿市生活困窮者自立相談 支援事業【公益事業】	山鹿市役所 福祉課 窓口	(0968) 41-7151	(0968) 41-7577
	大津町地域支え合いセンター	大津町地域支え合い生活自立 支援事業【公益事業】	大津町役場 福祉課 窓口	(0968) 41-7151	(0968) 41-7577
	生計困難者レスキュー事業	生計困難者レスキュー事業 （社会福祉法人の地域貢献事業）	〒861-1331 熊本県菊池市隈府469-10	(0968) 41-7151	(0968) 41-7577
	養護老人ホーム ふじのわ荘	養護老人ホーム	〒861-1308 熊本県菊池市亘91	(0968) 25-2500	(0968) 25-2245
	養護老人ホーム ごすもす荘	養護老人ホーム	〒861-1201 熊本県菊池市泗水町吉富2900	(0968) 38-2902	(0968) 38-6290
高齢者支援事業部	居宅介護支援事業所 ゆめばらん	居宅介護支援事業	〒861-1305 熊本県菊池市北宮字北田337-6	(0968) 36-9150	(0968) 36-9169
	訪問介護事業所 たまゆら	訪問介護・予防訪問介護事業	〒861-1305 熊本県菊池市北宮字北田337-6	(0968) 36-9168	(0968) 36-9169